



MEMOIRE EN JEU

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile.

Programme :

- Séance 1 : Le vieillissement et les fonctions cognitives
- Séance 2 : L'attention
- Séance 3 : Le langage
- Séance 4 : Les fonctions exécutives et logiques
- Séance 5 : La mémoire et les fonctions visuo-spatiales



Les ateliers sont gratuits

Ils sont composés de 5 séances de 2h les vendredis 27 novembre, puis 4, 11 et 18 décembre et 8 janvier 2027 de 14h à 16h.

Nombre de places limité – Pensez à vous inscrire dès maintenant !

Renseignements et inscriptions au CCAS de la Chapelle St Mesmin au 02 38 22 77 75 ou par mail ccas@ville-lachapellesaintmesmin.fr

